

お米の研ぎ汁活用法

毎日口にするお米。そのお米から出る研ぎ汁は、タケノコのアク抜き等でよく使いますが、お掃除の場面でも大いに活用できることをご存知でしょうか。

そこで今回は、お米の研ぎ汁活用法をご紹介します！

ワックスとして

ぬかの脂分には汚れを落とす働きと、フローリングの床や家具の“つや”を出す働きがあります。

ワックスのかわりにかけて、しばらくしてから乾いた布で拭き取ると、ピカピカになりますよ！しかも、滑らないという利点もあるので、一度お試し下さい！



台所洗剤として

お米の研ぎ汁には洗浄力があるので、汚れた食器をしばらく研ぎ汁につけてから洗うと、洗剤いらずでキレイになります。フライパンも、ぬくもりがあるうちに

消臭剤として

きつい匂いがなかなか消えなくなってしまったプラスチック容器などは、研ぎ汁の中に1～2時間つけておくと、うそのように匂いが消えますよ！

研ぎ汁をただ捨ててしまうのはもったいない！！